

SPORT. Les basketteurs entretiennent leur forme au grand air

Alors que les championnats de basketball sont, pour le moment, suspendus en raison du contexte sanitaire, le club de basket de l'ABC Guingamp multiplie les opérations en plein air pour les grands... et les petits. « Une façon de permettre à nos licenciés de garder contact et de se retrouver, malgré les circonstances » pour Sandrine Pierre, présidente du club.

Autour de Yannick Tanguy, éducateur permanent du club et de bénévoles venus prêter main-forte, les basketteurs et basketteuses ont pu se mesurer à la course d'orientation. Champ de Tir, Parc de Kergoz, Bois d'Avaugour... tous les terrains sont bons pour les habitués des parquets. Pour Yannick Tanguy, « ces exercices en plein air permettent aux joueurs de s'entretenir physiquement... et puis à défaut de matchs, nous organisons des courses par équipe de deux. La volonté de victoire ne met pas longtemps à revenir pour certains... alors que d'autres y voient surtout l'occasion de retrouver



Champ de tir, parc de Kergoz, bois d'Avaugour... tous les terrains sont bons pour les habitués des parquets.

les copains et de se changer les idées ».

Se retrouver

Tugdual Le Lay, entraîneur des Seniors filles confirme que « la période prolongée sans entraînements ni compétition complique très sérieusement la reprise du championnat... mais les différentes activités proposées par le club sont une superbe occasion de

retrouver une cohésion, une ambiance et l'esprit d'équipe ! »

Pour les dirigeants de l'ABC, le maintien d'initiatives à destination des joueurs est un devoir : « L'activité physique en groupe est une nécessité dans la période. Pour permettre à notre club de continuer à avancer, mais aussi et surtout, pour permettre à tout le monde de

s'extirper d'un quotidien somme toute relativement cadencé aux rythmes des couvre-feux ».

Sandrine Pierre conclut « nous devons saisir les opportunités qui s'offrent à nous ; il n'y a pas que du négatif, nous nous adaptons en permanence sur ce que nous pouvons proposer, et finalement c'est très enrichissant » pour tout le monde !